

ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΣΤΑΘΜΩΝ ΔΗΜΟΥ ΜΕΤΕΩΡΩΝ

Το ημερήσιο πρόγραμμα, είναι ευέλικτο, τηρούνται όμως ορισμένα βασικά χρονικά σημεία αυτού όπως προσέλευση, αναχώρηση των παιδιών, ώρες φαγητού, διαλείμματος, ανάπαυσης. Ενδεικτικά το πρόγραμμα απασχόλησης των παιδιών είναι:

1. Για τα βρέφη:

- 7:00-9:00: Προσέλευση βρεφών .Ικανοποίησης ατομικών αναγκών, ανάπαυση ή ελεύθερη απασχόληση.
- 9:00-9:30 : Πρωινό.
- 9:30-10:15 και 10:30-12:00: Ατομικά προγράμματα για εξέλιξη του παιδιού στην κοινωνική, συναισθηματική, νοητική και κινητική του ανάπτυξη και υποβοήθηση κατάκτησης αυτονομίας.
- 10:15-10:30: Δεκατιανό. (φρούτο)
- 12:00-13.00: Προετοιμασία –Φαγητό.
- 13:00-15:45: Ώρα αναχώρησης.

2. Για τα νήπια:

- 7:00-9:00 Υποδοχή των παιδιών. Η παιδαγωγός προτρέπει και ενθαρρύνει τα παιδιά να ενσωματωθούν σε ομάδες παιχνιδιού ή απασχόλησης στις «παιδαγωγικές γωνίες δραστηριοτήτων», συμβολικού χαρακτήρα ή τους προτείνει απασχόληση με οικοδομικό – κατασκευαστικό υλικό ή άλλο παιδαγωγικό υλικό.
- 9:00-9:30: Πρωινό.
- 9:30-10:15: Η παιδαγωγός προγραμματίζει, συζητά και πραγματοποιεί με τα παιδιά τις δραστηριότητες της ημέρας.
- 10:15-10:30: Φρούτο.
- 10:30-11:00: Διάλειμμα –Παιχνίδι.
- 11:00-12:00: Ψυχοκινητικές, Χειροτεχνικές δραστηριότητες. Προαναγνωστικές ασκήσεις. Προανάγνωση – Προγραφή - Προαρίθμηση.
- 12:00-13:00: Μεσημεριανό φαγητό .Ατομική υγιεινή πριν και μετά το φαγητό.
- 13:00-15:45: Σταδιακή αναχώρηση των παιδιών που φεύγουν νωρίς. Ήσυχες δραστηριότητες (άκουσμα μουσικής αφήγηση παραμυθιού, μυθοπλασία, τραγούδι, διάβασμα βιβλίου). Δραστηριότητες στις γωνίες γνώσεων-πληροφόρησης. Παιχνίδια με το λόγο. Ανάπαυση. Τακτοποίηση των παιχνιδιών.

Το παραπάνω πρόγραμμα προσαρμόζεται στις ιδιαιτερότητες της κάθε επιμέρους ηλικίας